

# Hypnose en Ambulatoire, Une affaire d'équipe

S.Maquignon Gautier IADE formée au DU d'hypnose  
médicale depuis 2011



# Pourquoi en ambulatoire

- Diminution de l'anxiété préopératoire
- Pas de prémédication
- Meilleure Relation soignant/soigné
- Meilleures observances des consignes
- Diminution de sédation pour les gestes invasifs
- Association avec le meopa
- Diminution de la douleur post op meilleur



# Hypnose et ses différentes formes

- Le langage dit « positif »
- La distraction
- L' hypnose conversationnelle
- L'hypnose formelle
- En Hypno sédation ( gestes court ,ALR,patient fragile)



# Quand

A chaque étape du parcours patient

- J-2 appel du patient
- Accueil : alliance thérapeutique « langage positif »
- En pré anesthésie : distraction , hypnose conversationnelle ou hypnose formelle pour les gestes invasifs
- Au bloc opératoire en association à une sédation ou méopa
- En complément de l'induction pour les AG



# Qui

- Toutes l' équipe
- Différentes formation Du ou CFPPS

Hyp Hop



# Vers de nouvelles perspectives...

- Utilisation de casques virtuelles
- Evaluation de nos pratiques par un travail de recherche paramédicale
- Consultation pré hypnotique

