



 **Inserm**
Institut national
de la santé et de la recherche médicale



**ICM**
Institut régional du **Cancer**
Montpellier | Val d'Aurelle



Hypnose en chirurgie ambulatoire

Retour d'expérience
JAB le 30/01/2020
Dr Jibba Amraoui

Notre activité de sénologie ambulatoire à l'ICM depuis 2011 confirme cette faisabilité



Structure « dédiée » : circuit patient INDEPENDANT
(hospitalisation, bloc, personnel)

➤ **Activité en ↗ constante**

➤ **QGS ambu en 2019: 76%**

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
Mastectomies									
subtotales pour cancer	44	299	296	403	467	532	569	580	3190
dentaires CA	2	22	21	42	42				
Lipomodélages	9	57	67	91	85	275	252	275	
Prothèses	14	72	80	65	129	56	44	66	
Bébin	17	67	84	88	99	82	61	58	
Autres	5	18	33	26	40	20	30	62	
Total	89	513	560	676	820	937	942	1019	5356

➤ **Taux de conversion* 2,9%**

➤ **Reprise opératoire* 0,1%**

➤ **Satisfaction* note 9,3/10**

*résultats 2018

Etat des lieux 2013-2020

personnel	N	Formation Hypnose
MAR	8	4
chirurgiens	11	0
IADE	14	2
IBODE	11	1
IDE	17	2
AS	5	0

Hypnose formelle + ALR +/- sédation

contre indication AG

demande de la patiente

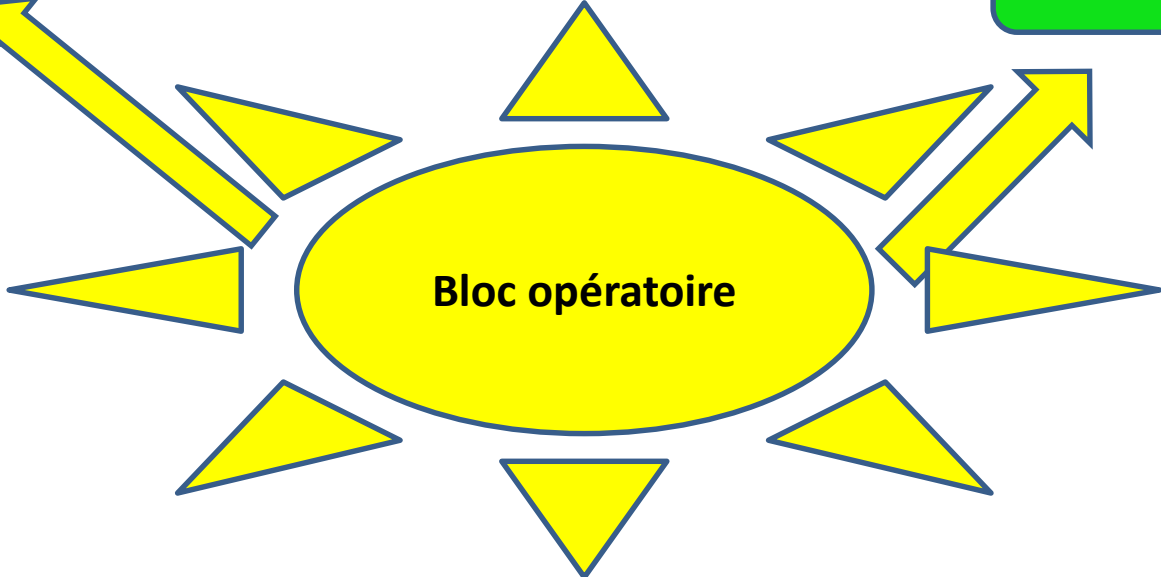
chirurgie sénologique

HYPNOSE + AG

POUR TOUS

**Soins
externes**

HDJ



Consultation++



**Satisfaction des patientes +++
→ Essai Hypnosein**

Effects of a Hypnosis Session Before General Anesthesia on Postoperative Outcomes in Patients Who Underwent Minor Breast Cancer Surgery

The HYPNOSEIN Randomized Clinical Trial

Jibba Amraoui, MD; Camille Pouliquen, MD; Julien Fraisse, MSc; Jacques Dubourdieu, MD; Sophie Rey Dit Guzer, MD; Gilles Leclerc, MD; Hélène de Forges, PhD; Marta Jarlier, MSc; Marian Gutowski, MD; Jean-Pierre Bleuse, MD; Chloé Janiszewski, BSc; Jésus Diaz, MD; Philippe Cuvillon, MD, PhD

6 min Hypnose à l'induction :

DIMINUTION :
Hypnotiques
Morphiniques
Durée séjour SSPI

DPO
Analgésie
multimodale
+++

absence d'effet
rémanent de hypnose
(auto-hypnose ++)



Pas d'impact sur durée Opératoire

DIMINUTION Fatigue

Aucun effet à J7, J30

AMELIORATION
Anxiété
Satisfaction



Hypnose formelle : Freins

- Chirurgical *#* la RAAC
 - « peur du changement »
 - lien privilégié patient - chirurgien+++
 - Opérer « autrement »
- institutionnel :
 - Formation du personnel faible
- Peur du jugement :
 - IADE, IBODE,

Take home message

- Progrès en médecine : ensemble +++
 - chirurgien + MAR + Patient
- Chirurgiens
 - Lien privilégié avec le patient +++ (Réassurance)
 - Opérer autrement
 - Encourager la formation du personnel (institution)
 - Tolérance pour la courbe d'apprentissage
- Création cercle vertueux de Bienveillance +++

Cercle vertueux de bienveillance

- Hypnose en salle de chirurgie
- Patient satisfait
- Ambiance apaisante
- Personnel plus détendu
- Meilleure communication au bloc
- Satisfaction du travail : donner du sens au travail
- Qualité de vie au travail améliorée
- Emulation : envie de formation ++